**Содержание самостоятельной работы студентов 2курса по волейболу**

1. содержание игры и характеристика волейбола, как эффективного средства физического воспитания и вида спорта;
2. терминология и условные обозначения;
3. возникновение и развитие волейбола за рубежом и в России;
4. современное состояние и перспективы развития волейбола.
5. физические качества волейболистов;
6. методика развития физических качеств;
7. взаимосвязь физической, технической и тактической подготовки;
8. методика развития физических качеств волейболистов.
9. техника и тактика игры, ее эволюция и классификация;
10. приемы игры в нападении;
11. приемы игры в защите;
12. методика обучения и совершенствование техники игры;
13. последовательность изучения приемов игры в нападении и защите.
14. индивидуальные, групповые и командные действия в нападении;
15. индивидуальные, групповые и командные действия в защите;
16. последовательность изучения тактических действий в нападении и защите;
17. учебная игра в волейбол и задания, способствующие закреплению в игре изученных приемов;
18. учебно-тренировочные занятия по волейболу;
19. механика и методика судейства в волейболе;
20. проведение массовых соревнований по волейболу в ДЮСШ.

***Литература:***

1. А.В.Беляев, А.В. Булыкина. Волейбол: теория и методика тренировки – М.: ФиС , 2007 – 184с., / Школа тренера/
2. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. /Под редакцией А.В. Беляева, М.В. Савина, - М.: «Физкультура и спорт», 2006. – 360с., ил.
3. Спортивные игры: Техника, тактика обучения: Учебник для студентов высших педагогических учебных заведений/Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексасов: Под. Ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – М.: Издательский центр «Академия», 2001. – 520с.
4. Волейбол: Учебник для институтов физической культуры/Под ред. Ю.Н. Клещева, А.Г. Айриянца. – 3-е изд. испр., доп. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 270с.
5. Волейбол. Под общей редакцией А.В. Беляева, М.В. Савина. М.: ФиС, 2006. – 360с.
6. Волейбол: Учебная программа для ДЮСШ и специализированных ДЮСШ олимпийского резерва. Ю.Д. Железняк, В.М. Шулятьев, Я.С. Вайнбаум, В.В. Медведев, А.М. Кулясов, К.А. Швец. – Омск: изд. СмГТУ, 1994. – 198с.
7. Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 2-у изд., испр. И доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 480с.
8. Кунянский В.А. Волейбол. О судьях и судействе. – М.: СпортАкадемПресс, 2002. – 184с.
9. Кунянский В.А. Волейбол: практикум для судейства. – М.: «ТВТ Дивизион», 2004г. – 178с.
10. Зуев В.Н. Спортивный арбитр: Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2004г. – 394с.
11. Ю.Д.Железняк, В.А.Кунянский, А.В.Чачин. Метод. пособие по обучению игре. ТерраСпорт, Олимпия ПРЕСС – М.:2005, - 112с.
12. Н.А. Соловьев, И.А. Варнавский, Г.Б. Северухин. История развития физической культуры и спорта в Удмуртии. Учеб. пособ. Издательский дом «Удмуртский университет». 2001. – 784с.
13. Сайт WWW.VOLLEY.RU.